**Пояснительная записка**

Программа составлена в соответствии с типовым положением о кадетской школе министерства образования РФ, нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

Программа рассчитана на 2 года обучения из расчета 1 занятие в неделю -37 час в год. Распределение учебного времени по темам произведено из расчета сложности усвоения учебного материала и возрастных возможностей учащихся. Программа рассчитана на 11-13 летний возраст.

Программа имеет нравственную направленность. Актуальность программы заключается в формировании у учащихся навыков здорового образа жизни, обучение самостоятельным действиям при возникновении экстремальных условий.

Занятия проводятся в форме бесед, презентаций, DVD-фильмов, практических занятий.

**Форма обучения:** очная с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Формы организации учебного процесса:** применение фронтальных, групповых и индивидуальных форм работы.

**Цель:**

* формирование у учащихся навыков здорового образа жизни, бережного отношения к своему здоровью;
* изучение и приобретение навыков оказания первой медицинской помощи.

**Задачи:**

* -ознакомить учащихся с основными правилами оказания первой доврачебной помощи;
* - дать знания правилам поведения в экстремальных ситуациях;
* -ознакомить учащихся с нормами здорового образа жизни.

**Форма подведения итогов:**

* -итоговый зачет в форме тестирования

**Ожидаемый результат:**

* -владение элементарными знаниями по оказанию первой доврачебной помощи;
* -привить навыки здорового образа жизни и бережного отношения к своему здоровью.

Календарно-тематический план

1 год обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | № темы | Тема | Теория | Практика |
|  | 1. | Ознакомление с предметом «Медицинская подготовка». Вводное занятие. | 1 |  |
|  | 2. | Виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях. | 2 | 2 |
|  | 3. | Рана. Виды ран и их доврачебная обработка. | 2 | 2 |
|  | 4. | Ожог. Первая помощь при ожогах | 2 | 3 |
|  | 5. | Переломы. Виды переломов. Первая помощь при переломах. | 2 | 3 |
|  | 6. | Правило наложение шин. | 2 | 2 |
|  | 7. | Первая помощь при тепловом ударе | 2 | 2 |
|  | 8. | Первая помощь при обморожениях. | 2 | 2 |
|  | 9. | Реанимационные действия при остановке сердца. | 2 | 2 |
|  | 10. | Зачет. | 1 |  |
|  |  |  | 19 | 18 |
|  | | Итого: | 37 часов | |

Календарно-тематический план

2 год обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | № | Тема | Теория | Практика |
|  | 1. | Вводное занятие. | 1 |  |
|  | 2. | Оказание помощи при автодорожном происшествии, если пострадавший находится без сознания. | 2 | 1 |
|  | 3. | Оказание помощи при автодорожном происшествии, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти. | 2 | 1 |
|  | 4. | Оказание помощи при поражении электрическим током и молнией. | 1 | 1 |
|  | 5. | Первая помощь при утоплении. | 1 | 1 |
|  | 6. | Первая помощь при утоплении в холодной воде. | 1 | 1 |
|  | 7. | Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. | 1 | 1 |
|  | 8. | Первая помощь при психической травме и попытках суицида. | 2 | 2 |
|  | 9. | Первая помощь во время приступов эпилепсии, истерического припадка. | 1 | 2 |
|  | 10. | Первая помощь при внезапной потере сознания. | 2 | 2 |
|  | 11. | Первая помощь при травматическом шоке | 1 | 2 |
|  | 12. | Первая помощь при ожогах. Ожоговый шок. | 2 | 2 |
|  | 13. | Синдром длительного сдавливания. Первая помощь при синдроме сдавливании. | 1 | 1 |
|  | 14. | Зачет | 1 | 1 |
|  |  |  | 19 | 18 |
|  | | Итого: | 37 часов | |

Содержание курса «Медицинская подготовка»

(1 год обучения)

Тема№1

Ознакомление с предметом «Медицинская подготовка». Дать общие понятия учащимся о том, что изучает предмет. Ознакомить с основными темами, которые будут изучены в течение всего курса обучения.

Тема№2

Виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях. Дать общие понятия что такое кровотечение. Рассмотреть виды кровотечений. Изучить первую помощь при кровотечениях.

Тема №3

Рана. Виды ран и их доврачебная обработка. Дать общие понятие раны, виды ран. Изучить оказание первой помощи при различных ранениях.

Тема №4

Ожог. Первая помощь при ожогах. Рассмотреть с учащимися понятие ожога. Ознакомить с видами ожогов. Изучить оказание первой доврачебной помощи при различных видах ожогов.

Тема№5

Переломы. Виды переломов. Первая помощь при переломах. Рассмотреть с учащимися что такое перелом, виды переломов. Изучить первую помощь при переломах.

Тема№6

Правило наложение шин. Дать знания что такое шина. Изучить с учащимися вины наложения шин. Научить правильно использовать шины на практике.

Тема №7

Первая помощь при тепловом ударе. Рассмотреть с учащимися что такое тепловой удар. Изучить оказание первой доврачебной помощи при тепловом ударе.

Тема№8

Первая помощь при обморожениях. Рассмотреть с учащимися что такое обморожение. Изучить виды обморожения и оказание первой помощи при обморожении.

Тема№9

Реанимационные действия при остановке сердца. Рассмотреть с учащимися понятие остановка сердца. Изучить при каких обстоятельствах наступает полная остановка сердца. Дать знания по действиям при остановке сердца.

Содержание курса «Медицинская подготовка»

(2 год обучения)

Тема №1

Вводное занятие. На занятии повторить с учащимися материал прошлого учебного года.

Тема №2

Оказание помощи при автодорожном происшествии, если пострадавший находится без сознания. Дать знания по понятиям черепно-мозговая травма и кома. Рассмотреть оказание первой помощи при черепно-мозговой травме и коме и характерные ошибки при оказании первой помощи.

Тема №3

Оказание помощи при автодорожном происшествии, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти. Рассмотреть с учащимися, что такое остановка сердца и клиническая смерть. Дать знания по сердечно-легочной реанимации.

Тема №4

Оказание помощи при поражении электрическим током и молнией. Дать знания о петлях прохождения электрического тока по человеческому телу. Рассмотреть характерные повреждения при поражении электрическим током. Изучить особенности оказания неотложной помощи при электротравмах.

Тема №5

Первая помощь при утоплении. Рассмотреть признаки утопления. Дать знания по особенностям реанимации при утоплении.

Тема №6

Первая помощь при утоплении в холодной воде. Рассмотреть признаки утопления в холодной воде. Изучить причины и частые ситуации утопления в холодной воде. Дать знания по особенностям оказания первой помощи при утоплении в холодной воде.

Тема №7

Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Рассмотреть с учащимися, что такое синяя асфиксия и бледная асфиксия. Изучить оказание первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.

Тема №8.

Первая помощь при психической травме и попытках суицида. Рассмотреть с учащимися понятия психической травмы. Изучить особенности реанимационных манипуляций при попытке суицида.

Тема №9

Первая помощь во время приступов эпилепсии, истерического припадка. Рассмотреть с учащимися, что такое эпилепсия и истерический припадок. Изучить оказание первой помощи при видимых признаках эпилептического припадка, способы прекращения истерики.

Тема №10

Первая помощь при внезапной потере сознания. Дать знания по причинам возникновения и видам обмороков. Изучить правила оказания первой помощи при обмороке.

Тема №11

Первая помощь при травматическом шоке. Рассмотреть с учащимися , что такое шок. Ознакомить ребят со стадиями шока. Изучить принципы оказания первой помощи при шоке.

Тема №12

Первая помощь при ожогах. Ожоговый шок. Рассмотреть признаки различных степеней ожога. Изучить тактику оказания первой помощи при ожогах.

Тема №13

Синдром длительного сдавливания. Первая помощь при синдроме сдавливании. Дать знания о механизме развития синдрома длительного сдавливания. Изучить первую помощь при синдроме сдавливания.

Литература:

1.В.Г. Бубнов «Основы медицинских знаний». Низрань ООО «Фирма «Издательство АСТ» 1998г.

2.Я.В. .В. Соколов «Граждановедение» 7 класс. Москва НВЦ «Гражданин» 1997г.