

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №5  
(МБОУ СОШ №5)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №5  
Л. Р. Зорина

## ПОЛОЖЕНИЕ

От 20.09.2021г. № 216-у

В МБОУ СОШ №5

о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ №5

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10» от 29.12.2010 г. № 189 (ред. от 24.11.2015), Уставом МБОУ СОШ №5.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 5.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися МБОУ СОШ №5 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- 1 классы – за 165 дней подлежит реализации 693 часа;
- 2-6 классы – за 170 дней подлежит реализации по 782 часа во 2-4 классах; по 952 часа в 5-х классах; по 986 часов в 6-х классах;
- 7-11 классы – за 175 дней подлежит реализации: в 7-х классах по 1120 часов; в 8-х классах по 1155 часов; в 9-х классах по 1155 часов; в 10-11 х классах по 1190 часов

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управляющим советом МБОУ СОШ №5 и утверждается приказом директора школы.

2.5. Обучение в школе ведется по пятидневной неделе.

В случае необходимости в школе может быть организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.6. Продолжительность урока во всех классах, кроме 1-х, составляет 40 минут. При обучении в 1-ом классе используется ступенчатый режим обучения: в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут; в ноябре – декабре – 4 урока по 35 минут; в январе-мае – 4 урока по 40 минут.

В 1 классах в середине учебного дня проводится динамическая пауза, продолжительностью 40 минут.

2.7. Учебные занятия в школе начинаются 1 смена – 8.00; 2 смена – 14.00. Нулевые уроки допускаются на 2 смене.

2.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Расписание звонков:

1 смена		2 смена	
8.00-8.40	1 урок	14.00-14.40	
Перемена 20 минут		Перемена 20 минут	
9.00-9.40	2 урок	15.00-15.40	
Перемена 20 минут		Перемена 20 минут	
10.00-10.40	3 урок	16.00-16.40	
Перемена 20 минут		Перемена 10 минут	
11.00-11.40	4 урок	16.50-17.30	
Перемена 20 минут		Перемена 10 мин	
12.00-12.40	5 урок	17.40-18.20	
Перемена 10 минут		Перемена 10 мин	
12.50-13.30	6 урок	18.30-19.10	
Перемена 30 минут			
14.00-14.40	7 урок		

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю,
- 2-4 классы – 23 часа в неделю,
- 5 класс - 28 часов в неделю,
- 6 класс - 29 часов в неделю,
- 7 класс - 32 часа в неделю,
- 8-9 классы - 33 часа в неделю,
- 10-11 классы - 35 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии в 1-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике и ИКТ в 7-11 классах допускается деление класса на подгруппы. В 10-11 классах деление на группы осуществляется на всех профильных предметах. В 4-х классах при проведении занятий по ОРКСЭ деление на группы осуществляется на параллели.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются в календарном учебном графике директором школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.