

# 10 ПРАВИЛ

по предупреждению  
актов  
терроризма

#noterrorism



**1 БУДЬТЕ НАБЛЮДАТЕЛЬНЫ!**  
Только вы способны своевременно обнаружить предметы и людей, посторонних в вашем подъезде, дворе, улице.

**2 БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**  
Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных предметов.

**3 ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ** собственного дома: установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических помещений.

**4 НАУЧИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ:** не разговаривать на улице, не садиться в машины и не открывать дверь незнакомым людям, не подбирать бесхозные игрушки и т.п.

**5 НЕ ДЕЛАЙТЕ ВИД, ЧТО НИЧЕГО НЕ ЗАМЕЧАЕТЕ** при опасном поведении попутчиков в транспорте! Вы имеете полное право на безопасность перемещения в транспорте.

**6 НИКОГДА НЕ ПРИНИМАЙТЕ** на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

**7 ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА** в безлюдном месте не должно ослабить вашу осторожность. Злоумышленник мог попросту бросить его, испугавшись чего-либо.

**8** Даже если **У ВАС ИМЕЕТСЯ ЛИЧНЫЙ ОПЫТ ОБЩЕНИЯ** со взрывчатыми веществами, не пытайтесь прикоснуться к ним. Самодельные взрыватели бывают сверхчувствительными и изощрённо хитроумными.

**9 НЕ ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ**, а тем более, не прикасайтесь к подозрительному предмету, это может стоить вам жизни.

**10 НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** сообщайте о возможной угрозе по телефонам:

**102**  
**112**



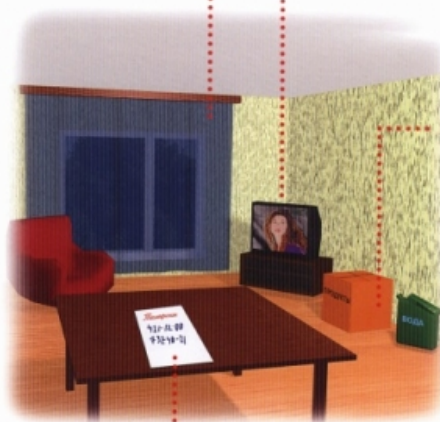
# ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА



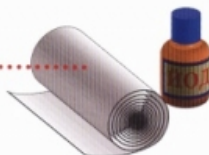
- Задёрнуть шторы на окнах. Это убержёт вас от разлетающихся осколков стёкол

- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку

- Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток
- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации
- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы
- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи
- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)
- Реже пользоваться общественным транспортом
- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым



- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды



- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы

## ДЕЙСТВИЯ ГРАЖДАН ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА



# БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

- ✓ Заметив взрывоопасный предмет и другие безнадзорные предметы (оставленный пакет, коробку и т.д.), не подходите близко к нему.
- ✓ Не трогайте, не передвигайте и не вскрывайте бесхозные вещи.
- ✓ Не используйте мобильную связь вблизи подозрительного предмета.
- ✓ Сообщите о террористической угрозе сотрудникам правоохранительных органов по телефонам: **112 или 02.**
- ✓ Примите меры к эвакуации людей.
- ✓ Дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов, укажите им место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.
- ✓ Далее действуйте по указанию сотрудников правоохранительных органов.

# Как себя вести при массовой эвакуации



Покиньте здание как можно скорее, идите быстрым шагом. Не бегите: может начаться давка и пострадают люди



Сохраняйте спокойствие, следуйте инструкциям сотрудников, не создавайте паники



Для выхода из здания пользуйтесь лестницами. Не пользуйтесь лифтом, не поднимайтесь на верхние этажи, не пытайтесь спрятаться в дальних комнатах



Если с вами дети — возьмите их за руку или на руки, не выпускайте их из рук



Если попал в давку, вы все-таки не удержались на ногах, свернитесь в клубок и защитите голову руками. Нельзя нагибаться, поправлять обувь, доставать упавший предмет — это может стоить жизни



Держите при себе документы и ценности: в такие моменты часто орудуют преступники

Избегайте мест соприкосновения толпы с витринами, стеклянными дверями и стеллажами



# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ

ГДЕ МОЖЕТ НАХОДИТЬСЯ



ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО



ВОКЗАЛЫ И СТАНЦИИ МЕТРО



РЫНКИ И МАГАЗИНЫ



НОЧНЫЕ КЛУБЫ



СТАДИОНЫ



ТРАНСПОРТ



УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ



ЛЕЧЕБНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ



ПОДВАЛЫ И ЛЕСТНИЦЫ ЖИЛЫХ ДОМОВ

- БЕСХОЗНЫЕ АВТОМОБИЛИ, ПРИПАРКОВАННЫЕ ВБЛИЗИ ЖИЛЫХ ДОМОВ
- БЕСХОЗНЫЕ ЧЕМОДАНЫ, СУМКИ, СВЁРТКИ, ПАКЕТЫ, КОРОБКИ, ЯЩИКИ
- ШУМ, ЩЕЛЧКИ ИЛИ ТИКАНИЕ ВНУТРИ ОБНАРУЖЕННЫХ ПРЕДМЕТОВ
- НАЛИЧИЕ ПРОВОДОВ ИЛ И АНТЕНН, ИЗОЛЯЦИОННОЙ ЛЕНТЫ
- ВЕРЁВОЧНЫЕ ИЛИ ПРОВОЛОЧНЫЕ РАСТЯЖКИ
- СПЕЦИФИЧЕСКИЙ ЗАПАХ

**ПРИЗНАКИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА**

**ОБЕЗВРЕЖИВАНИЕ ВЗРЫВООПАСНОГО ПРЕДМЕТА НА МЕСТЕ ЕГО ОБНАРУЖЕНИЯ ПРОИЗВОДИТСЯ ТОЛЬКО СОТРУДНИКАМИ МВД, ФСБ, МЧС**

**ЕСЛИ ВЫ НАШЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ**

- СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ
- СООБЩИТЕ О НАХОДКЕ В ПОЛИЦИЮ И МЧС
- НЕ ПОДХОДИТЕ К ПРЕДМЕТУ И НЕ ПОДПУСКАЙТЕ ДРУГИХ
- ИСКЛЮЧИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ СВЯЗИ ВБЛИЗИ ПРЕДМЕТА
- ДОЖДИТЕСЬ ПРИЕЗДА ПОЛИЦИИ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МЧС
- УКАЖИТЕ МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

КУДА ЗВОНИТЬ



**112**



**01, 02, 03**



**ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ**



НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ПРОВОКАЦИИ



НЕ ПРИВЛЕКАЙТЕ ВНИМАНИЕ ПРЕСТУПНИКОВ



НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОКАЗЫВАТЬ СОПРОТИВЛЕНИЕ



ВЫПОЛНЯЙТЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРЕСТУПНИКОВ

**ВО ВРЕМЯ СПЕЦОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ**

- ЛЯГТЕ НА ПОЛ ЛИЦОМ ВНИЗ, ЗАКРОЙТЕ ГОЛОВУ РУКАМИ И НЕ ДВИГАЙТЕСЬ, ПОКА ВАС НЕ ОСВОБОДЯТ
- НЕ БЕГИТЕ НАВСТРЕЧУ СОТРУДНИКАМ СПЕЦСЛУЖБ ИЛИ ОТ НИХ, ЧТОБЫ ВАС НЕ ПРИНЯЛИ ЗА ПРЕСТУПНИКА
- СТАРАЙТЕСЬ ДЕРЖАТЬСЯ КАК МОЖНО ДАЛЬШЕ ОТ ДВЕРНЫХ И ОКОННЫХ ПРОЁМОВ



# КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ ТЕРАКТА



## ✓ СОКРАТИТЕ ПОТОК НЕГАТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Установите для себя лимит просмотра новостных передач, а лучше и вовсе откажитесь от мультимедийных источников информации, воздействующих на аудиторию визуальным и звуковым контентом, настройте ленты социальных сетей по своему усмотрению, исключив негативную информацию.

## ✓ ГОВОРИТЕ И ДУМАЙТЕ О ХОРОШЕМ

Не заводите и не поддерживайте разговоры о терактах. Если часто обсуждать эту тему, то страх скорее усилится. Психологи называют это вторичным стрессом.



## ✓ СОПОСТАВЛЯЙТЕ ФАКТЫ

Подумайте о том, что смертность от терактов гораздо меньше, чем, например, от болезней, аварий и несчастных случаев.

## ✓ ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Занимайтесь спортом, любые физические нагрузки помогают справляться с плохими мыслями. Отказ от алкоголя и курения также способствуют вашему психологическому комфорту.



## ✓ ЧИТАЙТЕ КНИГИ ПО САМОРАЗВИТИЮ

Психологи рекомендуют заниматься изучением своих страхов, поиском их глубинных причин и способов устранения.

# ТВОИ ДЕЙСТВИЯ, КОГДА ОБЪЯВЛЕНА СИТУАЦИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

## Повышенный «СИНИЙ» уровень

устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта

- 1 На улице и в общественных местах обращай внимание на брошенные предметы – сумки, мешки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, особенно с торчащими проводами и техническими устройствами. Не трогай эти предметы и держись от них подальше. Обязательно сообщи о них сотруднику полиции, МЧС, охраны.
- 2 На улице и в общественных местах обращай внимание на странных, подозрительных людей (одежда не по сезону, озираются по сторонам, что-то спрятано под одеждой). Сообщи о них сотруднику полиции, МЧС, охраны.
- 3 Относись с пониманием к проверке документов сотрудниками полиции, вежливо отвечай на их вопросы, оказывая посильное содействие.
- 4 Не принимай от незнакомцев на хранение и для транспортировки свертки, коробки, рюкзаки, сумки, чемоданы и другие предметы.
- 5 Объясняй младшим детям и пожилым людям опасность прикосновения к брошенным предметам, а также просьб от незнакомых людей поддержать или поднести что-либо.
- 6 Следи за новостями о текущей обстановке по телевидению, радио, сети Интернет.  
✓ Не поддавайся панике.



## Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень

устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

- 1 Помни про опасность, исходящую от оставленных предметов и подозрительных людей. По возможности окажи содействие сотрудникам полиции («синий» уровень). Не поддавайся панике.
- 2 Выходя на улицу, бери с собой паспорт (или свидетельство о рождении). Предъявляй документ сотруднику полиции по первому требованию.
- 3 Воздержись от посещения мест большого скопления людей без крайней необходимости.
- 4 Обращай внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации в общественных зданиях (вокзал, аэропорт, торговый центр).
- 5 Обращай внимание на появление незнакомых подозрительных автомобилей или людей рядом с твоим домом или жилым кварталом.
- 6 Обсуди с членами семьи порядок действий в экстренной ситуации: запиши телефоны родственников и служб экстренной помощи, место и время встречи.
- 7 Воздерживайся от передвижения с крупногабаритными сумками, чемоданами, рюкзаками.



## Критический «КРАСНЫЙ» уровень

устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

- 1 Помни про опасность, исходящую от оставленных предметов и подозрительных людей. По возможности окажи содействие сотрудникам полиции, МЧС, охраны.
- 2 Помни о необходимости брать с собой документы, избегать мест скопления людей, обращать внимание на подозрительные автомобили около дома, указатели путей эвакуации в общественных зданиях («желтый» уровень).
- 3 Откажись от посещения мест массового пребывания людей, отложи поездки по территории, объявленной опасной зоной.
- 4 Подготовься к возможной эвакуации: заготовь предметы первой необходимости, деньги, документы, медицинские средства, запас воды.
- 5 Если ты оказался рядом с местом совершения террористического акта, покинь его без паники, не подбирай предметы, ничего не фотографируй и не снимай. Взрывных устройств может быть несколько, с разным временем срабатывания.
- 6 Не распространяй непроверенную и недостоверную информацию. Оставайся спокоен и рассудителен.



# ТРИ УРОВНЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ

Разграничение действий по противодействию терроризму в соответствии со специальной шкалой\*

## СИНИЙ УРОВЕНЬ

(получена информация о возможности теракта)



Информация о возможном теракте проверяется.



Согласовываются планы охраны объектов, которые могут подвергнуться актам терроризма.



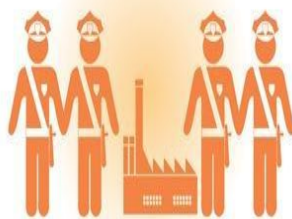
Проводятся тренировки по отражению террористической угрозы.

## ЖЕЛТЫЙ УРОВЕНЬ

(информация о подготовке теракта подтвердилась)



Может быть введен более жесткий контроль паспортного режима.



Усиливается охрана объектов жизнеобеспечения.



Вводится контроль за передвижением транспорта через административные границы.  
Проводятся проверки объектов инфраструктуры.

## КРАСНЫЙ УРОВЕНЬ

(получены точные данные о месте и времени теракта или теракт уже произошел)

Объявляется режим контртеррористической операции, который может включать в себя:



Массовую проверку документов.



Прослушивание телефонных переговоров.



Отселение местных жителей.

Ограничение движения транспорта и пешеходов.  
Беспрепятственный доступ правоохранительных органов в любые помещения.

\*В каждом министерстве, ведомстве, правоохранительном органе должен быть пакет, который вскрывается при введении того или иного уровня террористической угрозы. Содержимое пакета регламентирует действия вскрывших его в данной ситуации.

Источник: Национальный антитеррористический комитет