

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина

для
ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

на 1 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|--|----------|
| I смена 1-4 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 8,12 | 11,52 | 14,81 | 196,95 | 10 | Бутерброд горячий с сыром | 60 |
| 5,80 | 9,20 | 31,80 | 240,00 | 883 | Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 0,56 | 3,68 | 1,33 | 43,03 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 |
| 3,28 | 5,63 | 14,74 | 122,99 | 1018 | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 16,17 | 8,57 | 9,07 | 180,40 | 1294 | Котлета рубленая из филе кур | 90 |
| 0,12 | 0,66 | 1,16 | 11,12 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 196,40 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 49,10 | 50,00 | 188,80 | 1 377,50 | | | |
| II смена 1-4 кл комплекс обед, полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,56 | 3,68 | 1,33 | 43,03 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 |
| 3,28 | 5,63 | 14,74 | 122,99 | 1018 | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 16,17 | 8,57 | 9,07 | 204,74 | 1294 | Котлета рубленая из филе кур | 90 |
| 0,12 | 0,66 | 1,16 | 11,12 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 220,42 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 13,53 | 11,50 | 54,50 | 347,43 | 1444 | Сырная палочка | 100 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| 48,72 | 39,26 | 191,30 | 1 348,92 | | | |

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 2 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|--|----------|
| I смена 1-4 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 12,94 | 19,64 | 0,12 | 228,80 | 889 | Птица запеченная со сметаной | 80 |
| 3,07 | 4,74 | 20,62 | 137,83 | 995 | Пюре картофельное | 140 |
| 0 | 0 | 11,18 | 44,69 | 854,01 | Чай с шиповником | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 0,84 | 0,11 | 4,38 | 22,30 | 25 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной | 60 |
| 3,03 | 5,93 | 13,87 | 118,03 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 7,95 | 9,14 | 3,57 | 128,69 | 375 | Рыба «Лакомка» | 90 |
| 3,35 | 4,50 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 41,82 | 48,74 | 168,40 | 1 341,50 | | | |
| II смена 1-4 кл комплекс обед, полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,84 | 0,11 | 4,38 | 22,30 | 25 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной | 60 |
| 3,03 | 5,93 | 13,87 | 118,03 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 7,95 | 9,14 | 3,57 | 128,69 | 375 | Рыба «Лакомка» | 90 |
| 3,35 | 4,50 | 35,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 12,62 | 10,54 | 26,80 | 393,48 | 14506 | Пицца с курицей и консерв огурцами | 100 |
| 0 | 0 | 22,40 | 95,00 | 707 | Сок натуральный | 200 |
| 2,51 | 2,00 | 4,40 | 132,00 | 935 | Йогурт порционный | 125 |
| 41,64 | 38,00 | 166,98 | 1 445,40 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 3 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|
| I смена 1-4 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 22,49 | 13,87 | 24,00 | 310,50 | 1478 | Суфле из творога с молоком сгущенным 150/30 | 150 |
| 0,09 | 0,01 | 20,26 | 47,79 | 483 | Чай с лимоном | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 7,35 | 17,83 | 57,59 | 314,80 | 770 | Булочка дорожная. | 100 |
| Обед | | | | | | |
| 0,06 | 0,37 | 0,13 | 4,30 | 993 | Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным | 60 |
| 2,11 | 5,13 | 15,01 | 118,94 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 12,62 | 12,00 | 5,46 | 282,00 | 1051 | Бефстроганов из говядины | 100 |
| 7,55 | 5,97 | 39,35 | 190,96 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 52,69 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 62,00 | 59,00 | 218,30 | 1 424,70 | | | |
| II смена 1-4 кл комплекс обед, полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,06 | 0,37 | 0,13 | 4,30 | 993 | Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным | 60 |
| 2,11 | 5,13 | 15,01 | 118,94 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 12,62 | 12,00 | 5,46 | 282,00 | 1051 | Бефстроганов из говядины | 100 |
| 7,55 | 5,97 | 39,35 | 240,79 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 78,42 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 0,86 | 5,60 | 3,60 | 337,20 | 1287,01 | Хачапури из теста слоеного* | 80 |
| 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,75 | 1604 | Кефир | 150 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 | 980 | Апельсины | 150 |
| 36,21 | 36,84 | 139,55 | 1 426,20 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

на 4 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|--------------------------------------|----------|
| I смена 1-4 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 3,78 | 16,52 | 836 | Огурцы свежие порционно | 30 |
| 19,54 | 22,00 | 40,63 | 299,13 | 444 | Плов с мясом | 200 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 3,71 | 7,86 | 2,57 | 95,95 | 75 | Салат Рыжик | 60 |
| 4,58 | 10,67 | 7,63 | 147,54 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 200 |
| 20,84 | 44,71 | 1,29 | 314,10 | 515,03 | Шашлык из кури | 90 |
| 3,29 | 5,08 | 22,09 | 147,68 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 2,98 | 0,25 | 21,29 | 53,09 | 1242 | Морс ягодный | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 62,36 | 92,57 | 167,40 | 1 406,10 | | | |
| II смена 1-4 кл комплекс обед, полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 3,71 | 7,86 | 2,57 | 95,95 | 75 | Салат Рыжик | 60 |
| 4,58 | 10,67 | 7,63 | 147,54 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 200 |
| 20,84 | 44,71 | 1,29 | 426,56 | 515,03 | Шашлык из кури | 90 |
| 3,29 | 5,08 | 22,09 | 147,68 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 2,98 | 0,25 | 21,29 | 99,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 5,87 | 10,79 | 48,11 | 314,38 | 942,04 | Сочень с творогом из песочного теста | 80 |
| 0 | 0 | 22,40 | 95,00 | 707 | Сок натуральный | 200 |
| 2,51 | 2,00 | 4,40 | 132,00 | 935 | Йогурт порционный | 125 |
| 47,90 | 83,00 | 152,60 | 1 425,00 | | | |

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина

ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

на 5 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|----------|--------------------------------------|----------|
| I смена 1-4 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 10,72 | 21,45 | 5,27 | 258,25 | 1027 | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 80 |
| 4,73 | 3,95 | 28,77 | 176,33 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 109,45 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 0,70 | 6,08 | 9,46 | 89,33 | 14519,01 | Салат из кукурузы с яйцом и луком | 60 |
| 2,30 | 2,63 | 18,92 | 109,35 | 1033 | Свекольник со сметаной | 200 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 |
| 16,53 | 30,37 | 28,43 | 393,60 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 250 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 49,71 | 72,30 | 182,34 | 1 495,60 | | | |
| II смена 1-4 кл комплекс обед, полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,70 | 6,08 | 9,46 | 89,33 | 14519,01 | Салат из кукурузы с яйцом и луком | 60 |
| 2,30 | 2,63 | 18,92 | 109,35 | 1033 | Свекольник со сметаной | 200 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 |
| 16,53 | 30,37 | 28,43 | 393,60 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 250 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 8,12 | 6,12 | 57,26 | 318,31 | 1669 | Плюшка Московская | 100 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| 35,93 | 49,35 | 201,79 | 1 346,60 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина

для
ДОКУМЕНТОВ

на 8 апреля 2024 г.

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| I смена 1-4 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 8,12 | 11,52 | 14,81 | 196,95 | 10 | Бутерброд горячий с сыром | 60 |
| 4,34 | 4,88 | 38,30 | 214,57 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 200 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 109,45 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 0,06 | 0,37 | 0,13 | 4,30 | 993 | Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным | 60 |
| 1,72 | 2,14 | 13,16 | 79,10 | 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками* | 200 |
| 21,49 | 24,20 | 44,69 | 329,05 | 444 | Плов с мясом | 220 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 45,41 | 48,41 | 192,74 | 1 270,20 | | | |
| II смена 1-4 кл комплекс обед, полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,06 | 0,37 | 0,13 | 4,30 | 993 | Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным | 60 |
| 1,72 | 2,14 | 13,16 | 79,10 | 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками* | 200 |
| 21,49 | 24,20 | 44,69 | 329,05 | 444 | Плов с мясом | 220 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 10,09 | 8,43 | 21,44 | 314,78 | 14506 | Пицца с курицей и консерв огурцами | 80 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| 39,95 | 36,68 | 163,61 | 1 126,09 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Л.П. Зорина Л.П. Зорина



Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало А.С. Гергало



на 9 апреля, 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| I смена 1-4 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 3,78 | 16,52 | 836 | Огурцы свежие порционно | 30 |
| 10,49 | 4,00 | 4,86 | 97,52 | 830,01 | Котлета рыбная Дружба | 80 |
| 3,07 | 4,74 | 20,62 | 137,83 | 995 | Пюре картофельное | 140 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 1,75 | 6,16 | 5,74 | 85,73 | 1477 | Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом | 60 |
| 1,65 | 4,98 | 8,08 | 84,31 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 1,82 | 6,09 | 3,24 | 228,96 | 1076 | Печень по-строгановски | 90 |
| 7,55 | 5,97 | 39,35 | 240,79 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 78,42 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 36,97 | 36,59 | 172,05 | 1 333,44 | | | |
| II смена 1-4 кл комплекс обед, полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1,75 | 6,16 | 5,74 | 85,73 | 1477 | Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом | 60 |
| 1,65 | 4,98 | 8,08 | 84,31 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 1,82 | 6,09 | 3,24 | 228,96 | 1076 | Печень по-строгановски | 90 |
| 7,55 | 5,97 | 39,35 | 240,79 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 78,42 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 7,80 | 9,82 | 38,48 | 273,49 | 35,39 | Эчпочмак | 100 |
| 0 | 0 | 22,40 | 95,00 | 707 | Сок натуральный | 200 |
| 2,51 | 2,00 | 4,40 | 132,00 | 935 | Йогурт порционный | 125 |
| 34,12 | 40,74 | 169,80 | 1 379,00 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина

ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю

на 10 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоды, | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| I смена 1-4 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 12,26 | 12,80 | 3,07 | 146,88 | 437 | Гуляш из мяса говядины | 80 |
| 4,73 | 3,95 | 28,77 | 176,33 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 0,56 | 3,68 | 1,33 | 43,03 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 |
| 4,70 | 4,43 | 17,18 | 125,31 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 |
| 1,30 | 0,16 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 |
| 12,01 | 16,51 | 15,07 | 235,40 | 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом красным | 100 |
| 3,54 | 8,51 | 34,05 | 227,29 | 990 | Рис припущенный с овощами | 150 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 49,85 | 54,30 | 197,67 | 1 400,80 | | | |
| II смена 1-4 кл комплекс обед, полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,56 | 3,68 | 1,33 | 43,03 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 |
| 4,70 | 4,43 | 17,18 | 125,31 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 |
| 1,30 | 0,16 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 |
| 12,01 | 16,51 | 15,07 | 235,40 | 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом красным | 100 |
| 3,54 | 8,51 | 34,05 | 227,29 | 990 | Рис припущенный с овощами | 150 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 | 914 | Снежок | 150 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,20 | 5,49 | 41,66 | 227,92 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 56 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| 38,98 | 46,49 | 198,86 | 1 312,40 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина
Л.Р. Зорина

на 11-апреля 2024 г.

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало
А.С. Гергало

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|----------|--|----------|
| I смена 1-4 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 12,44 | 10,40 | 12,79 | 201,00 | 1054 | Котлета Детская мясная | 80 |
| 0,12 | 0,66 | 1,16 | 11,12 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 7,55 | 5,97 | 39,35 | 190,96 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 1,36 | 1,50 | 17,18 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 4,18 | 6,17 | 15,30 | 69,23 | 14519,02 | Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком | 60 |
| 3,03 | 5,93 | 13,87 | 118,03 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 12,02 | 22,48 | 3,49 | 247,50 | 437,01 | Гуляш из мяса свинины | 90 |
| 3,29 | 5,08 | 22,09 | 147,68 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 54,97 | 62,81 | 200,01 | 1 497,70 | | | |
| II смена 1-4 кл комплекс обед, полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 4,18 | 6,17 | 15,30 | 69,23 | 14519,02 | Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком | 60 |
| 3,03 | 5,93 | 13,87 | 118,03 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 12,02 | 22,48 | 3,49 | 247,50 | 437,01 | Гуляш из мяса свинины | 90 |
| 3,29 | 5,08 | 22,09 | 147,68 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 4,51 | 20,45 | 35,20 | 342,87 | 2998 | Курник с курицей | 100 |
| 0 | 0 | 22,40 | 95,00 | 707 | Сок натуральный | 200 |
| 2,51 | 2,00 | 4,40 | 132,00 | 935 | Йогурт порционный | 125 |
| 35,60 | 67,00 | 156,50 | 1 445,80 | | | |

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №5
 Л.Р. Зорина

Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергало

на 12 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| I смена 1-4 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 22,47 | 13,83 | 23,94 | 355,50 | 1073 | Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 150/30 | 180 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 7,35 | 17,83 | 57,59 | 314,80 | 770 | Булочка дорожная. | 100 |
| Обед | | | | | | |
| 1,44 | 4,17 | 5,83 | 67,67 | 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 60 |
| 2,11 | 5,13 | 15,01 | 118,94 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 14,33 | 7,00 | 13,83 | 218,50 | 1060 | Шницель из птицы | 90 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 196,40 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 63,30 | 57,00 | 220,50 | 1 511,40 | | | |
| II смена 1-4 кл комплекс обед, полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1,44 | 4,17 | 5,83 | 67,67 | 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 60 |
| 2,11 | 5,13 | 15,01 | 118,94 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 14,33 | 7,00 | 13,83 | 218,50 | 1060 | Шницель из птицы | 90 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 220,42 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 6,30 | 8,23 | 62,50 | 341,88 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 84 |
| 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,75 | 1604 | Кефир | 150 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 | 980 | Апельсины | 150 |
| 41,48 | 36,30 | 203,38 | 1 393,10 | | | |

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №5
 Д.Р. Зорина



Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергалов



1 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| I смена 5-11 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 8,12 | 11,52 | 14,81 | 196,95 | 10 | Бутерброд горячий с сыром | 60 |
| 7,25 | 11,50 | 39,75 | 300,00 | 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 0,93 | 6,14 | 2,21 | 71,71 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 4,10 | 7,03 | 18,43 | 153,74 | 1018 | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 17,96 | 9,52 | 10,08 | 227,49 | 1294 | Котлета рубленная из филе кур | 100 |
| 0,12 | 0,66 | 1,16 | 11,12 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 7,10 | 5,92 | 43,16 | 264,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 54,67 | 56,54 | 204,45 | 1 623,41 | | | |
| II смена 5-11 кл комплекс обед ,полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,93 | 6,14 | 2,21 | 71,71 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 4,10 | 7,03 | 18,43 | 153,74 | 1018 | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 17,96 | 9,52 | 10,08 | 227,49 | 1294 | Котлета рубленная из филе кур | 100 |
| 0,12 | 0,66 | 1,16 | 11,12 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 7,10 | 5,92 | 43,16 | 264,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 13,53 | 11,50 | 54,50 | 347,43 | 1444 | Сырная палочка | 100 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| 52,90 | 45,06 | 204,07 | 1 475,18 | | | |
| 5-11 кл обед 166 руб | | | | | | |
| 4,10 | 7,03 | 18,43 | 153,74 | 1018 | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 17,96 | 9,52 | 10,08 | 227,49 | 1294 | Котлета рубленная из филе кур | 100 |
| 0,12 | 0,66 | 1,16 | 11,12 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 7,10 | 5,92 | 43,16 | 264,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 37,12 | 27,07 | 121,27 | 937,90 | | | |

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №5
 № 4 / Л.Р. Зорина



Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергалю



на 2 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Глиеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|--|----------|
| I смена 5-11 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 14,56 | 22,10 | 0,14 | 257,40 | 889 | Птица запеченная со сметаной | 90 |
| 3,29 | 5,08 | 22,09 | 147,68 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0 | 0 | 11,18 | 44,69 | 854,01 | Чай с шиповником | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 1,40 | 0,18 | 7,30 | 37,17 | 25 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, сол | 100 |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,54 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 8,83 | 10,15 | 3,96 | 142,99 | 375 | Рыба «Лакомка» | 100 |
| 4,01 | 5,40 | 42,01 | 264,60 | 512 | Рис припущенный | 180 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 46,53 | 55,00 | 183,67 | 1 461,22 | | | |
| II смена 5-11 кл комплекс обед ,полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1,40 | 0,18 | 7,30 | 37,17 | 25 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной | 100 |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,54 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 8,83 | 10,15 | 3,96 | 142,99 | 375 | Рыба «Лакомка» | 100 |
| 4,01 | 5,40 | 42,01 | 264,60 | 512 | Рис припущенный | 180 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 12,62 | 10,54 | 26,80 | 393,48 | 14506 | Пицца с курицей и консерв огурцами | 100 |
| 0 | 0 | 22,40 | 95,00 | 707 | Сок натуральный | 200 |
| 6,25 | 4,00 | 10,63 | 108,75 | 935 | Йогурт порционный | 125 |
| 44,51 | 41,47 | 180,76 | 1 465,59 | | | |
| 5-11 кл обед 166 руб | | | | | | |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,54 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 8,83 | 10,15 | 3,96 | 142,99 | 375 | Рыба «Лакомка» | 100 |
| 4,01 | 5,40 | 42,01 | 264,60 | 512 | Рис припущенный | 180 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 24,24 | 26,74 | 113,63 | 831,19 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Ря Зорина

ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

на 3 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|
| I смена 5-11 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 29,98 | 18,50 | 32,00 | 414,00 | 1478 | Суфле из творога с молоком сгущенным 200/30 | 200 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 7,35 | 17,83 | 57,59 | 314,80 | 770 | Булочка дорожная. | 100 |
| Обед | | | | | | |
| 0,09 | 0,61 | 0,22 | 7,17 | 993 | Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным | 100 |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 148,68 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 12,62 | 12,00 | 5,46 | 282,00 | 1051 | Бефстроганов из говядины | 100 |
| 9,06 | 7,17 | 47,22 | 288,95 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 78,42 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 73,91 | 69,16 | 249,26 | 1 923,18 | | | |
| II смена 5-11 кл комплекс обед ,полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,09 | 0,61 | 0,22 | 7,17 | 993 | Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным | 100 |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 148,68 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 12,62 | 12,00 | 5,46 | 282,00 | 1051 | Бефстроганов из говядины | 100 |
| 9,06 | 7,17 | 47,22 | 288,95 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 78,42 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 0,86 | 5,60 | 3,60 | 337,20 | 1287,01 | Хачапури из теста слоеного* | 80 |
| 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,75 | 1604 | Кефир | 150 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 | 980 | Апельсины | 150 |
| 38,28 | 39,56 | 151,26 | 1 506,92 | | | |
| 5-11 кл обед 166 руб | | | | | | |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 148,68 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 12,62 | 12,00 | 5,46 | 282,00 | 1051 | Бефстроганов из говядины | 100 |
| 9,06 | 7,17 | 47,22 | 288,95 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 78,42 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 31,63 | 29,30 | 113,33 | 958,46 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Д.Р. Зорина

ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

на 4 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|---------------|---------------|-----------------|--------|--------------------------------------|----------|
| I смена 5-11 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 3,78 | 16,52 | 836 | Огурцы свежие порционно | 30 |
| 26,38 | 29,70 | 54,85 | 403,83 | 444 | Плов с мясом | 270 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 6,18 | 13,10 | 4,28 | 159,91 | 75 | Салат Рыжик | 100 |
| 5,73 | 13,33 | 9,54 | 184,43 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 |
| 23,16 | 49,68 | 1,43 | 473,95 | 515,03 | Шашлык из кури | 100 |
| 3,95 | 6,09 | 26,51 | 177,21 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 2,98 | 0,25 | 21,29 | 99,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 75,79 | 114,16 | 189,80 | 1 847,33 | | | |
| II смена 5-11 кл комплекс обед ,полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 6,18 | 13,10 | 4,28 | 159,91 | 75 | Салат Рыжик | 100 |
| 5,73 | 13,33 | 9,54 | 184,43 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 |
| 23,16 | 49,68 | 1,43 | 473,95 | 515,03 | Шашлык из кури | 100 |
| 4,17 | 6,43 | 27,98 | 187,06 | 995 | Пюре картофельное | 190 |
| 2,98 | 0,25 | 21,29 | 99,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 5,87 | 10,79 | 48,11 | 314,38 | 942,04 | Сочень с творогом из песочного теста | 80 |
| 0 | 0 | 22,40 | 95,00 | 707 | Сок натуральный | 200 |
| 6,25 | 4,00 | 10,63 | 108,75 | 935 | Йогурт порционный | 125 |
| 58,49 | 98,66 | 168,48 | 1 748,02 | | | |
| 5-11 кл обед 166 руб | | | | | | |
| 5,73 | 13,33 | 9,54 | 184,43 | 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 |
| 23,16 | 49,68 | 1,43 | 473,95 | 515,03 | Шашлык из кури | 100 |
| 4,17 | 6,43 | 27,98 | 187,06 | 995 | Пюре картофельное | 190 |
| 2,98 | 0,25 | 21,29 | 99,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 40,18 | 70,77 | 83,06 | 1 069,98 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Д.Р. Зорина

ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

на 5 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|----------|--------------------------------------|----------|
| I смена 5-11 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 12,06 | 24,13 | 5,93 | 290,53 | 1027 | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 90 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 220,42 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 1,60 | 0,40 | 15,00 | 76,00 | 975 | Мандарины | 200 |
| Обед | | | | | | |
| 1,17 | 10,13 | 15,76 | 148,89 | 14519,01 | Салат из кукурузы с яйцом и луком | 100 |
| 2,88 | 3,29 | 23,65 | 136,68 | 1033 | Свекольник со сметаной | 250 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 |
| 16,53 | 30,37 | 28,43 | 453,64 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 250 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 53,67 | 80,78 | 204,98 | 1 838,52 | | | |
| II смена 5-11 кл комплекс обед ,полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1,17 | 10,13 | 15,76 | 148,89 | 14519,01 | Салат из кукурузы с яйцом и луком | 100 |
| 2,88 | 3,29 | 23,65 | 136,68 | 1033 | Свекольник со сметаной | 250 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 |
| 19,17 | 35,23 | 32,98 | 526,22 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 290 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 8,12 | 6,12 | 57,26 | 318,31 | 1669 | Плюшка Московская | 100 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| 39,62 | 58,92 | 217,37 | 1 566,02 | | | |
| 5-11 кл обед 166 руб | | | | | | |
| 2,88 | 3,29 | 23,65 | 136,68 | 1033 | Свекольник со сметаной | 250 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 |
| 19,17 | 35,23 | 32,98 | 526,22 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 290 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 29,27 | 41,95 | 102,16 | 912,67 | | | |

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина
Л.Р. Зорина

ДОКУМЕНТ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю
А.С. Гергалю

на 8 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| I смена 5-11 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 8,12 | 11,52 | 14,81 | 196,95 | 10 | Бутерброд горячий с сыром | 60 |
| 5,42 | 6,10 | 47,88 | 268,22 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 3,87 | 3,80 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 0,09 | 0,61 | 0,22 | 7,17 | 993 | Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным | 100 |
| 2,15 | 2,68 | 16,45 | 98,88 | 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 |
| 28,33 | 31,90 | 58,91 | 433,74 | 444 | Плов с мясом | 290 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 53,80 | 58,11 | 219,91 | 1 492,86 | | | |
| II смена 5-11 кл комплекс обед ,полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,09 | 0,61 | 0,22 | 7,17 | 993 | Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным | 100 |
| 2,15 | 2,68 | 16,45 | 98,88 | 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 |
| 28,33 | 31,90 | 58,91 | 433,74 | 444 | Плов с мясом | 290 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 10,09 | 8,43 | 21,44 | 314,78 | 14506 | Пицца с курицей и консерв огурцами | 80 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| 47,26 | 45,16 | 181,21 | 1 253,43 | | | |
| 5-11 кл обед 166 руб | | | | | | |
| 2,15 | 2,68 | 16,45 | 98,88 | 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 |
| 28,33 | 31,90 | 58,91 | 433,74 | 444 | Плов с мясом | 290 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 35,09 | 35,77 | 125,67 | 773,52 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5
Л.Р. Зорина



Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало



на 9 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| I смена 5-11 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 3,78 | 16,52 | 836 | Огурцы свежие порционно | 30 |
| 11,80 | 4,50 | 5,46 | 109,71 | 830,01 | Котлета рыбная Дружба | 90 |
| 3,29 | 5,08 | 22,09 | 147,68 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном* | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 2,92 | 10,26 | 9,57 | 142,88 | 1477 | Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом | 100 |
| 2,06 | 6,22 | 10,11 | 105,39 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 2,02 | 6,77 | 3,60 | 254,40 | 1076 | Печень по-строгановски | 100 |
| 9,06 | 7,17 | 47,22 | 288,95 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 78,42 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 41,80 | 44,65 | 188,21 | 1 507,31 | | | |
| II смена 5-11 кл комплекс обед ,полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 2,92 | 10,26 | 9,57 | 142,88 | 1477 | Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом | 100 |
| 2,06 | 6,22 | 10,11 | 105,39 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 2,02 | 6,77 | 3,60 | 254,40 | 1076 | Печень по-строгановски | 100 |
| 10,07 | 7,97 | 52,46 | 321,06 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 78,42 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 7,80 | 9,82 | 38,48 | 273,49 | 0 | Эчпочмак | 100 |
| 0 | 0 | 22,40 | 95,00 | 707 | Сок натуральный | 200 |
| 6,25 | 4,00 | 10,63 | 108,75 | 935 | Йогурт порционный | 125 |
| 38,42 | 48,76 | 189,13 | 1 539,80 | | | |
| 5-11 кл обед 166 руб | | | | | | |
| 2,06 | 6,22 | 10,11 | 105,39 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 2,02 | 6,77 | 3,60 | 254,40 | 1076 | Печень по-строгановски | 100 |
| 10,07 | 7,97 | 52,46 | 321,06 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| 0,15 | 0,06 | 19,06 | 78,42 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 21,46 | 24,67 | 108,05 | 919,68 | | | |

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина

ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

на 10 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| I смена 5-11 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 13,79 | 14,40 | 3,46 | 165,24 | 437 | Гуляш из мяса говядины | 90 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 220,42 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 0,93 | 6,14 | 2,21 | 71,71 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 5,88 | 5,53 | 21,48 | 156,64 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 |
| 1,30 | 0,16 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 |
| 12,01 | 16,51 | 15,07 | 257,64 | 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом красным | 100 |
| 4,25 | 10,22 | 40,86 | 272,75 | 990 | Рис припущенный с овощами | 180 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 54,82 | 62,15 | 217,24 | 1 647,28 | | | |
| II смена 5-11 кл комплекс обед ,полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0,93 | 6,14 | 2,21 | 71,71 | 1249 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 5,88 | 5,53 | 21,48 | 156,64 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 |
| 1,30 | 0,16 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 |
| 12,01 | 16,51 | 15,07 | 257,64 | 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом красным | 100 |
| 4,25 | 10,22 | 40,86 | 272,75 | 990 | Рис припущенный с овощами | 180 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 | 914 | Снежок | 150 |
| 4,20 | 5,49 | 41,66 | 227,92 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 56 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,20 | 0,30 | 11,25 | 57,00 | 975 | Мандарины | 150 |
| 41,23 | 51,76 | 210,85 | 1 496,45 | | | |
| 5-11 кл обед 166 руб | | | | | | |
| 5,88 | 5,53 | 21,48 | 156,64 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 2,29 | 2,30 | 0,09 | 23,56 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 |
| 1,30 | 0,16 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 |
| 12,01 | 16,51 | 15,07 | 257,64 | 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом красным | 100 |
| 4,25 | 10,22 | 40,86 | 272,75 | 990 | Рис припущенный с овощами | 180 |
| 0,68 | 0,28 | 25,63 | 120,64 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 30,55 | 36,08 | 133,75 | 996,48 | | | |

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №5
 Д.Р. Зорина

Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергало

на 11 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|----------|--|----------|
| I смена 5-11 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 14,00 | 11,70 | 14,39 | 226,13 | 1054 | Котлета Детская мясная | 90 |
| 0,12 | 0,66 | 1,16 | 11,12 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 7,55 | 5,97 | 39,35 | 240,79 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 1,36 | 1,50 | 17,18 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 976 | Яблоки свежие | 150 |
| Обед | | | | | | |
| 6,97 | 10,28 | 25,50 | 115,39 | 14519,02 | Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком | 100 |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,54 | 1021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 13,35 | 24,98 | 3,88 | 275,00 | 437,01 | Гуляш из мяса свинины | 100 |
| 3,95 | 6,09 | 26,51 | 177,21 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 62,06 | 73,22 | 220,08 | 1 685,70 | | | |
| II смена 5-11 кл комплекс обед ,полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1,17 | 10,13 | 15,76 | 148,89 | 14519,01 | Салат из кукурузы с яйцом и луком | 100 |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,54 | 1021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 13,35 | 24,98 | 3,88 | 275,00 | 437,01 | Гуляш из мяса свинины | 100 |
| 3,95 | 6,09 | 26,51 | 177,21 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 4,51 | 20,45 | 35,20 | 342,87 | 0 | Курник с курицей | 100 |
| 0 | 0 | 22,40 | 95,00 | 707 | Сок натуральный | 200 |
| 6,25 | 4,00 | 10,63 | 108,75 | 935 | Йогурт порционный | 125 |
| 40,95 | 76,77 | 177,16 | 1 556,63 | | | |
| 5-11 кл обед 166 руб | | | | | | |
| 3,79 | 7,42 | 17,34 | 147,54 | 1021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 13,35 | 24,98 | 3,88 | 275,00 | 437,01 | Гуляш из мяса свинины | 100 |
| 3,95 | 6,09 | 26,51 | 177,21 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,78 | 0,05 | 22,62 | 100,96 | 932 | Компот из кураги | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 29,02 | 42,19 | 93,17 | 861,12 | | | |

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №5
 Л.П. Зорина



Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергалю



на 12 апреля 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|
| I смена 5-11 кл комплекс завтрак, обед 414 руб | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 28,46 | 17,51 | 30,33 | 450,30 | 1073 | Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 190/30 | 220 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,43 | 0,30 | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 |
| 7,35 | 17,83 | 57,59 | 314,80 | 770 | Булочка дорожная. | 100 |
| Обед | | | | | | |
| 2,41 | 6,95 | 9,71 | 112,79 | 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 100 |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 148,68 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 15,92 | 7,60 | 15,36 | 253,49 | 1060 | Шницель из птицы | 100 |
| 7,10 | 5,92 | 43,16 | 264,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 75,95 | 68,84 | 259,51 | 1 998,84 | | | |
| II смена 5-11 кл комплекс обед ,полдник 414 руб | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 2,41 | 6,95 | 9,71 | 112,79 | 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 100 |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 148,68 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 15,92 | 7,60 | 15,36 | 253,49 | 1060 | Шницель из птицы | 100 |
| 7,10 | 5,92 | 43,16 | 264,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| Полдник | | | | | | |
| 6,30 | 8,23 | 62,50 | 341,88 | 1141 | Печенье детское (конд изд) | 84 |
| 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,75 | 1604 | Кефир | 150 |
| 0 | 0 | 15,97 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 | 980 | Апельсины | 150 |
| 47,34 | 42,87 | 221,28 | 1 546,97 | | | |
| 5-11 кл обед 166 руб | | | | | | |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 148,68 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 3,00 | 2,58 | 0 | 35,16 | 1053 | Мясо говядины отварное | 10 |
| 14,33 | 6,84 | 13,82 | 228,14 | 1060 | Шницель из птицы | 90 |
| 7,10 | 5,92 | 43,16 | 264,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 |
| 0,12 | 0,05 | 14,85 | 61,14 | 930 | Напиток Ягодка | 200 |
| 2,03 | 0,25 | 12,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный витаминизированный. | 25 |
| 2,13 | 0,83 | 10,63 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной витаминизированный. | 25 |
| 31,34 | 22,88 | 113,42 | 862,87 | | | |