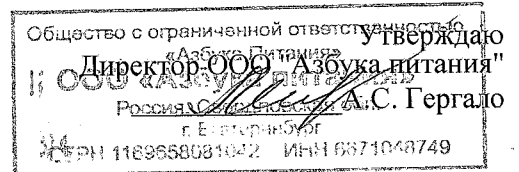


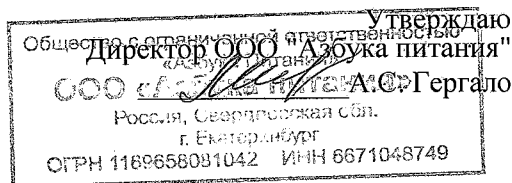
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5



18.12.2023 (понедельник)

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
5-11кл завтрак 160 руб						
7,25	11,50	39,75	300,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
18,08	23,88	101,72	707,75			
5-11 кл комплекс 398 руб						
Завтрак						
7,25	11,50	39,75	300,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
0,93	6,14	2,21	71,71	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
16,57	12,72	10,49	255,22	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
57,82	58,96	236,47	1 788,00			
5-11кл обед 160 руб						
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
16,57	12,72	10,49	255,22	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
38,80	28,94	132,54	1 008,54			
5-11 кл комплекс (обед, полдник) 398 руб						
Обед						
0,93	6,14	2,21	71,71	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
16,57	12,72	10,49	255,22	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
3,14	4,27	21,40	157,87	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
43,59	40,00	185,70	1 369,75			

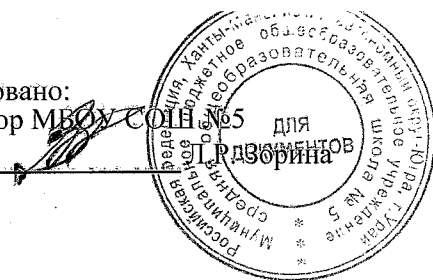
Согласовано
Директор МБОУ СОШ №5



19.12.2023 вторник)

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
5-11кл завтрак 160 руб						
0,39	0,03	1,47	7,71	14538,04	Перец болгарский в нарезке	30
16,18	24,55	0,15	286,00	889	Птица запеченная со сметаной	100
6,71	5,59	40,76	249,81	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
27,51	31,26	85,47	748,57			
5-11 кл комплекс 398 руб						
Завтрак						
0,46	0,04	1,72	9,00	14538,04	Перец болгарский в нарезке	30
16,18	24,55	0,15	286,00	889	Птица запеченная со сметаной	100
6,71	5,59	40,76	249,81	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,28	2,15	30,02	144,46	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
18,71	35,33	70,77	676,27	444,01	Плов со свиной	300
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
58,96	79,93	254,16	1 994,19			
5-11кл обед 160 руб						
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
18,71	35,33	70,77	676,27	444,01	Плов со свиной	300
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
30,11	46,52	138,42	1 099,88			
5-11 кл комплекс (обед, полдник) 398 руб						
Обед						
1,28	2,15	30,02	144,46	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
18,71	35,33	70,77	676,27	444,01	Плов со свиной	300
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
12,62	10,54	26,80	196,74	14506	Пицца с курицей и консерв огурцами	100
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
44,00	59,21	217,65	1 536,08			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5



Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю
г. Бугульма, Свердловская обл.
г. Бугульма, 430000
ИНН 1603053010/02 ИНН 6371048749

20.12.2023 (среда)

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
5-11кл завтрак 160 руб						
31,48	19,42	33,60	434,70	1478	Суфле из творога	210
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
42,59	28,99	137,65	980,25			
5-11 кл комплекс 398 руб						
Завтрак						
31,48	19,42	33,60	434,70	1478	Суфле из творога	210
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
Обед						
1,90	10,19	8,79	135,77	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
13,11	5,00	6,07	121,90	830,01	Котлета рыбная Дружба	100
4,24	5,70	44,35	279,30	512	Рис припущенный	190
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
71,20	56,55	266,41	1 895,21			
5-11кл обед 160 руб						
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
13,11	5,00	6,07	121,90	830,01	Котлета рыбная Дружба	100
4,24	5,70	44,35	279,30	512	Рис припущенный	190
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
26,72	17,37	119,98	779,19			
5-11 кл комплекс (обед, полдник) 398 руб						
Обед						
1,90	10,19	8,79	135,77	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
13,11	5,00	6,07	121,90	830,01	Котлета рыбная Дружба	100
4,24	5,70	44,35	279,30	512	Рис припущенный	190
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
3,77	4,00	39,96	208,23	938	Ватрушка с повидлом	60
4,35	3,75	6,00	75,75	1604	Кисломолочный напиток	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
38,09	35,60	202,84	1 327,28			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5



Утверждаю
Директор ООО «Азбука питания»
ООО «Азбука питания» АИС ГЕРГАЛО
Россия, Свердловская обл.
г. Екатеринбург
ОГРН 1169658081042 ИНН 6671048749

21.12.2023 (четверг)

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
5-11кл завтрак 160 руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
16,84	31,80	63,69	608,64	444,01	Плов со свиной	270
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
21,60	34,79	106,21	832,49			
5-11 кл комплекс 398 руб						
Завтрак						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
16,84	31,80	63,69	608,64	444,01	Плов со свиной	270
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,76	6,09	2,38	79,00	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
2,02	6,77	3,60	254,40	319	Оладьи из печени	100
4,39	6,77	29,45	196,90	995	Пюре картофельное	200
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
#ЗНАЧ!	66,34	180,95	1 672,26			
5-11кл обед 160 руб						
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
2,02	6,77	3,60	254,40	319	Оладьи из печени	100
4,39	6,77	29,45	196,90	995	Пюре картофельное	200
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
19,28	28,20	86,71	860,28			
5-11 кл комплекс (обед, полдник) 398 руб						
Обед						
0,76	6,09	2,38	79,00	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
2,02	6,77	3,60	254,40	319	Оладьи из печени	100
4,39	6,77	29,45	196,90	995	Пюре картофельное	200
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
6,49	3,07	40,29	216,19	1290	Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом и луком	100
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
26,53	37,36	151,78	1 250,47			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ



Общество с ограниченной ответственностью
«Азбука Питания» Утверждаю
Директор ООО «Азбука Питания»
Россия, Оренбургская область,
г. Екатеринбург
ОГРН 1169650081042 ИНН 6971049749

22.12.2023 (пятница)

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
5-11кл завтрак 160 руб						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
5,47	11,41	30,96	248,44	1116	Макароны запеченные с сыром	200
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
14,42	16,95	92,69	671,33			
5-11 кл комплекс 398 руб						
Завтрак						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
5,47	11,41	30,96	248,44	1116	Макароны запеченные с сыром	200
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
10,07	7,97	52,46	321,06	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
51,15	69,80	227,00	1 853,85			
5-11кл обед 160 руб						
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
10,07	7,97	52,46	321,06	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
34,33	45,91	124,61	1 069,73			
5-11 кл комплекс (обед, полдник) 398 руб						
Обед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,40	26,81	6,59	322,81	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
10,07	7,97	52,46	321,06	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
0,86	5,60	3,60	164,16	1287,01	Хачапури из теста слоеного	80
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
38,65	59,18	180,10	1 532,83			

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №5



Л.Р. Зорина

18.12.2023 (понедельник)

Общество с ограниченной ответственностью
«Азбука Питания»
ООО «Азбука Питания»
Директор: [подпись]
г. Екатеринбург
ОГРН 1160265000000 ОГРНИП 3160265000000

Утверждаю
Директор ООО «Азбука питания»

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4 кл завтрак 160 руб						
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
8,12	12,00	14,81	197,00	10	Бутерброд горячий с сыром	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
16,64	22,00	93,77	647,80			
1-4 кл комплекс 398 руб						
Завтрак						
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
8,12	12,00	14,81	197,00	10	Бутерброд горячий с сыром	60
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
0,56	3,68	1,33	43,03	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
14,92	11,45	9,44	229,70	1283,01	Котлета по-Хлыновски	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
52,00	51,00	215,11	1 598,40			1425
1-4 кл обед 160 руб						
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
14,92	11,45	9,44	229,70	1283,01	Котлета по-Хлыновски	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
34,79	25,57	120,00	907,60			
1-4 кл комплекс (обед, полдник) 398 руб						
Обед						
0,56	3,68	1,33	43,03	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
14,92	11,45	9,44	229,70	1283,01	Котлета по-Хлыновски	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
3,14	4,27	21,40	157,87	738,1	Пирожки печенье из дрожжевого теста с капустой	80
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
39,22	34,17	172,28	1 240,13			

Согласовано:
Директор МБОУ

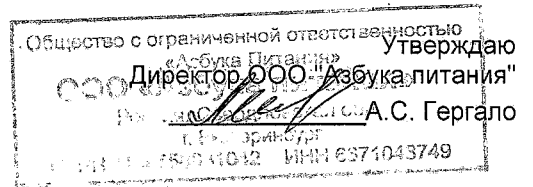


Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

19.12.2023 (вторник)

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4 кл завтрак 160 руб						
0,39	0,03	1,47	7,71	14538,04	Перец болгарский в нарезке	30
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной	80
5,52	4,61	33,57	205,72	516	Макаронные изделия отварные с маслом	140
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
23,09	25,36	78,24	647,28			
1-4 кл комплекс 398 руб						
Завтрак						
0,39	0,03	1,47	7,71	14538,04	Перец болгарский в нарезке	30
12,94	19,64	0,12	228,80	889	Птица запеченная со сметаной	80
5,52	4,61	33,57	205,72	516	Макаронные изделия отварные с маслом	140
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
0,77	1,29	18,01	86,68	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
50,09	65,80	219,42	1 691,61			
1-4 кл обед 160 руб						
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
26,23	39,15	123,16	957,66			
1-4 кл комплекс (обед, полдник) 398 руб						
Обед						
0,77	1,29	18,01	86,68	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
12,62	10,54	26,80	196,74	14506	Пицца с курицей и консерв огурцами	100
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
39,61	50,98	190,38	1 336,07			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5



20.12.2023 (среда)

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4 кл завтрак 160 руб						
23,98	15,00	25,60	331,20	1478	Суфле из творога	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
35,10	24,58	129,65	876,75			
1-4 кл комплекс 398 руб						
Завтрак						
23,98	15,00	25,60	331,20	1478	Суфле из творога	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	60
Обед						
					Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60
1,14	6,11	5,27	81,46	25		
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
11,80	4,50	5,46	109,71	830,01	Котлета рыбная Дружба	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
60,19	46,00	240,23	1 639,20			
1-4 кл обед 160 руб						
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
11,80	4,50	5,46	109,71	830,01	Котлета рыбная Дружба	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
23,94	15,01	105,30	680,87			
1-4 кл комплекс (обед, полдник) 398 руб						
Обед						
					Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60
1,14	6,11	5,27	81,46	25		
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
11,80	4,50	5,46	109,71	830,01	Котлета рыбная Дружба	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
3,77	4,00	39,96	208,23	938	Ватрушка с повидлом	60
4,35	3,75	6,00	75,75	1604,01	Снежок	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
34,55	29,17	184,66	1 174,65			

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5



Общество с ограниченной ответственностью "Абука Питания"
Утверждаю
Директор ООО "Абука Питания"
А.С. Гергалю
г. Екатеринбург
ОГРН 1166658081042 ИНН 6371048743

21.12.2023 (четверг)

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4 кл завтрак 160 руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
13,72	25,91	51,90	495,93	444,01	Плов со свининой	220
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
18,48	28,90	94,41	719,78			
1-4 кл комплекс 398 руб						
Завтрак						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
13,72	25,91	51,90	495,93	444,01	Плов со свининой	220
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,46	3,65	1,43	47,40	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
18,07	11,00	14,85	234,70	319	Оладьи из печени	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
52,04	61,00	184,54	1 521,70			
1-4 кл обед 160 руб						
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
18,07	11,00	14,85	234,70	319	Оладьи из печени	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
33,08	28,08	88,69	754,47			
1-4 кл комплекс (обед, полдник) 398 руб						
Обед						
0,46	3,65	1,43	47,40	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
18,07	11,00	14,85	234,70	319	Оладьи из печени	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
6,49	3,07	40,29	216,19	1290	Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом и луком	100
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
40,03	35,00	152,81	1 113,10			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №5



Л. Р. Зорина
для
ДОКУМЕНТОВ

утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А. С. Гергало
ИНН 6371048749

22.12.2023 (пятница)

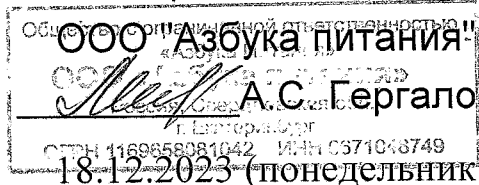
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ/ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4 кл завтрак 160 руб						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
5,47	11,41	30,96	248,44	1116	Макароны запеченные с сыром	200
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
14,42	16,95	92,69	671,33			
1-4 кл комплекс 398 руб						
Завтрак						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
5,47	11,41	30,96	248,44	1116	Макароны запеченные с сыром	200
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,06	24,13	5,93	290,53	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
45,81	61,07	205,59	1 666,45			
1-4 кл обед 160 руб						
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,06	24,13	5,93	290,53	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
30,47	41,23	110,83	957,19			
1-4 кл комплекс (обед, полдник) 398 руб						
Обед						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,06	24,13	5,93	290,53	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
Полдник						
0,86	5,60	3,60	164,16	1287,01	Хачапури из теста слоеного*	80
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
33,30	50,29	159,44	1 345,43			

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5



Утверждаю директор



1-4 кл диабет (обед, полдник) 398р

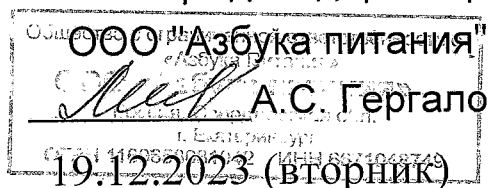
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	10,49	229,7
568	Капуста брокколи отварная	100	0,62		1,3	8
705,02	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,32		16,46	69,7
1147	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Обед		760	28,68	24	67,61	644,4
<u>Полдник</u>						
10	Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	12	14,81	197
930,01	Напиток Ягодка без сахара	200	0,2		1,46	8,4
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за полдник		410	8,92	13	30,97	275,9
Итого за день		1170	37,6	37	98,58	920,3

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5



Утверждаю директор



1-4 кл диабет (обед, полдник) 398р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	60	0,77	1	18,01	86,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1162,01	Плов перловый с говядиной	250	24,43	36	50,78	623,9
928,01	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,36	2	26,61	108,2
1147	Хлеб ржаной	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Обед		770	35,84	50	130,52	1101,5
Полдник						
889	Птица запеченная со сметаной	80	12,94	20	0,12	228,8
959	Рагу из овощей	150	3,21	7	21,22	157,3
10,18	Чай без сахара	200				
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за полдник		455	18,28	28	31,97	450,9
Итого за день		1225	54,12	78	162,49	1552,4

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №5
 Г.Р. Зорина



Утверждаю директор

ООО «Азбука Питания»
 «Азбука Питания»
 А.С. Гергалов
 г. Екатеринбург
 ОГРН 1169658081042 ИНН 6671048749
 20.12.2023 (среда)

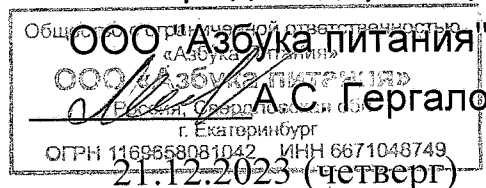
1-4 кл диабет (обед, полдник) 398р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1003	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком растительным маслом	60	1,04	6	9,72	98,2
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,88	3	18,92	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
830,01	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	4	5,46	109,7
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
10,18	Чай без сахара	200				
1147	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Обед		760	25,27	24	69,68	598,3
Полдник						
10	Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	12	14,81	197
1604	Кисломолочный напиток	150	4,35	4	6	75,8
10,18	Чай без сахара	200				
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
Итого за полдник		560	13,82	16	48,93	401,1
Итого за день		1320	39,09	40	102,64	935,6

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №5
 Л.Р. Зорина



Утверждаю директор



1-4 кл диабет (обед, полдник) 398р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	0,46	4	1,43	47,4
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	14,85	234,7
319	Оладьи из печени	100	18,07	11	14,85	234,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
478,01	Морс из ягод без сахара	200	0,45		3,95	21
1147	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Обед		760	31,1	33	71,2	727,8
Полдник						
1162,02	Плов перловый с курицей	250	24,43	36	50,78	623,9
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
10,18	Чай без сахара	200				
Итого за полдник		475	26,56	37	61,41	688,7
Итого за день		1235	57,66	70	132,61	1416,5

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5

Л. В. Зорина
ДОКУМЕНТОВ



Утверждаю директор

Общество с ограниченной ответственностью

ООО "Азбука питания"

А. С. Гергалов

ОГРН 1169658081042 ИНН 6671048749

22.12.2023 (пятница)

1-4 кл диабет (обед, полдник) 398р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027	Биточек Уральский мясо-капустный	90	12,06	24	5,93	290,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
932,02	Компот из кураги без сахара	200	0,2		17,02	69,1
1147	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Обед		760	32,22	44	102,58	946,3
Полдник						
1111,02	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	200	5,74	7	23,08	183,1
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
97	Сыр (порциями)	20	5,2	5		70,4
928,01	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,36	2	26,61	108,2
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за полдник		595	14,03	16	75,02	497
Итого за день		1355	46,25	60	177,6	1443,3

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

18.12.2023 (понедельник)

5-11кл диабет (завтрак, обед) 398р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

10	Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	12	14,81	197
850,02	Каша овсяная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	250	7,52	10	25,27	229,3
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		685	18,43	24	65,6	561,6

Обед

1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	16,57	13	10,49	255,2
568	Капуста брокколи отварная	180	1,12		2,34	14,4
705,02	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,32		16,46	69,7
1147	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Обед		890	32,07	30	74,23	732,3
Итого за день		1575	50,5	54	139,83	1293,9

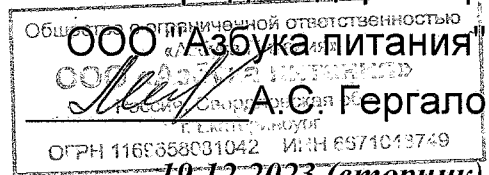
Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина



Утверждаю директор



19.12.2023 (вторник)

5-1кл диабет (завтрак, обед) 398р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
595	Перец болгарский порционно	30	0,39		1,47	8,1
889	Птица запеченная со сметаной	100	16,18	25	0,15	286
959	Рагу из овощей	170	3,64	8	24,05	178,2
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1148	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Завтрак		550	24,52	35	47,11	601,8
Обед						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	100	1,28	2	30,02	144,5
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1162,01	Плов перловый с говядиной	300	29,31	43	60,94	748,7
928,01	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,36	2	26,61	108,2
1147	Хлеб ржаной	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Обед		1365	60,27	87	188,13	1784,5
Итого за день		1460	66,51	94	203,27	1915,4

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалов
20.12.2023 (среда)

5-11кл диабет (завтрак, обед) 398р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1068,02	Суфле из творога без сахара	210	31,48	19	33,6	441,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1148	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
810	Бутерброд с сыром	60	10	7	32,82	235,6
Итого за Завтрак		550	45,87	28	87,97	811,6
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,9	10	8,79	135,8
1 033	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
830,01	Котлета рыбная Дружба	100	13,11	5	6,07	121,9
999	Капуста тушеная	190	4,54	9	18,03	162,1
927,02	Чай без сахара	200				
1147	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Обед		900	28,97	31	77,88	709,6
Итого за день		1450	774,67	59	173,26	1549,1

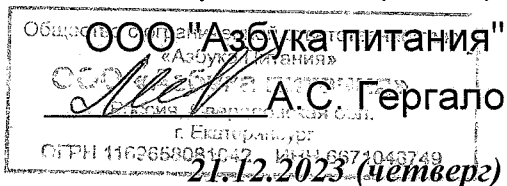
Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р.



Утверждаю директор



5-1кл диабет (завтрак, обед) 398р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 162,02	Плов перловый с курицей	270	26,38	39	54,85	673,8
10,18	Чай без сахара	200				
1148	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Завтрак		550	30,87	41	79,88	819,8
Обед						
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,76	6	2,38	79
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
319	Оладьи из печени	100	18,07	11	14,85	234,7
995	Пюре картофельное	200	4,39	7	29,45	196,9
478,01	Морс из ягод без сахара	200	0,45		3,95	21
1147	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Обед		900	33,65	39	81,42	845,5
Итого за день		1450	64,52	80	161,3	1665,3

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5

Л.Р. Зорина



Утверждаю директор

Общество с ограниченной ответственностью
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю

ОГРН 1169858001042 ИНН 6671048749

22.12.2023 (пятница)

5-11кл диабет (завтрак, обед) 398р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
349,01	Яйцо отварное, шт	40	4,06	4	0,22	50,2
1111,02	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	200	5,74	7	23,08	183,1
854,03	Чай с молоком без сахара	200	1,36	2	17,18	88,1
1148	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		640	16,01	16	76,43	521,4
<u>Обед</u>						
1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027	Биточек Уральский мясо-капустный	100	13,4	27	5,59	322,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	190	10,07	8	52,46	321,1
932,02	Компот из кураги без сахара	200	0,2		17,02	69,1
1147	Хлеб ржаной.	50	4,25	2	21,25	129,5
Итого за Обед		910	38,64	52	122,79	1130,2
Итого за день		1550	54,65	68	199,22	1651,6