

**«Дорожная карта» (план мероприятий)
по улучшению организации питания обучающихся МБОУ СОШ №5
на 2023-2026г**

<u>Цель:</u>	Развить эффективную систему организации питания в школе, направленной на сохранение здоровья и улучшения качества питания обучающихся.
<u>Задачи:</u>	<ol style="list-style-type: none">1.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ СОШ №5.2.Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.3.Реализация права обучающихся на питание, оказание социальной поддержки.4.Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.5. Формирование у обучающихся знаний и навыков о здоровом питании.6.Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.7.Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний обучающихся (болезней связанных с приемом пищи).
<u>Ответственные исполнители</u>	Администрация МБОУ СОШ №5, классные руководители, организация обеспечивающая питание в школе, фельдшер школы, специалист по питанию, социальный педагог.
<u>Основные направления</u>	<ol style="list-style-type: none">1.Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;2.Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3.Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4.Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;5.Устранение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
<u>Ожидаемые результаты</u>	Проведение плана мероприятий позволит: <ol style="list-style-type: none">1.Создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;2.Увеличить охват горячим питанием учащихся;3.Усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока4.Снизить рост количества детей, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями.5. Увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у учащихся.

I. Общие положения

«Дорожная карта» (план мероприятий) по улучшению организации питания обучающихся МБОУ СОШ №5 на 2023-2025 годы (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0180-20 "Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г.)
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

II. Концепция «Дорожной карты»

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудований;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и была разработана «Дорожная карта».

**План мероприятий
по улучшению организации питания
обучающихся МБОУ СОШ №5 на 2023-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Периодичность	Ответственные
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
1	Совещание при директоре по вопросам организации горячего питания	Начало учебного года (сентябрь)	Директор школы
2	Заседание управляющего совета и рабочей группы по обсуждению вопроса по организации питания учащихся. Участие в составлении примерного меню	3 раза в учебный год (осень, зима, весна)	Директор, председатель управляющего совета, рабочая группа по обсуждению примерного меню
3	Издание приказов, разработка и принятие локальных актов, регламентирующих организацию питания	Начало учебного года (сентябрь)	Директор, социальный педагог
4	Размещение информации на официальном сайте школы:		Специалист по питанию, ответственный за работу с сайтом.
	утвержденное примерное двухнедельное меню для обучающихся с учетом возвратных групп (с приложением фото рационов)	3 раза в учебный год	
	утвержденное примерное двухнедельное (для детей с сахарным диабетом) меню для обучающихся с учетом возвратных групп (с приложением фото рационов)	3 раза в учебный год	
	меню на каждый день для всех категорий обучающихся с учетом возвратных групп	Еженедельно	
	меню на каждый день для детей с сахарным диабетом с учетом возвратных групп	Еженедельно	
	информация о поставляемых продуктах и поставщиках	В начале учебного года и при смене поставщиков	
	итоги проведения родительского контроля за организацией и качеством питания обучающихся	Ежемесячно	
	итоги проведения проверки организации и качества питания	Ежемесячно	

	обучающихся школьной комиссией		
5	Размещение меню в виде электронной таблицы в формате XLSX на сайте Мониторинг питания РФ	Еженедельно	Специалист по питанию, ответственный за работу с сайтом.
2. Мероприятия, направленные на улучшение организации питания обучающихся и сбалансированности рационов питания.			
1	Проведение проверки организации и качества питания обучающихся	Ежемесячно	Специалист по питанию
2	Проведение родительского контроля за организацией питания обучающихся	Ежемесячно	Специалист по питанию.
3	Организация контроля качества питания. Работа бракеражной комиссии	Ежедневно	Заведующий производством организации, обеспечивающей питание в школе, фельдшер школы, специалист по питанию
4	Проведение социологических исследований по вопросам удовлетворённости питанием обучающихся и родителей. Анкетирование родителей через GOOGLE формы	1 раз в полугодие	Специалист по питанию
5	Проведение статистического анализа по охвату обучающихся горячим питанием	Ежемесячно	Специалист по питанию
6	Контроль за качеством поставляемой продукции на пищеблок	В течении учебного года	Заведующий производством организации, обеспечивающей питание в школе, фельдшер школы
7	Контроль за показателями несъедобности блюд	Ежедневно	Заведующий производством организации, обеспечивающей питание в школе
3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.			
1	Размещение на сайте школы материалов по формированию навыков здорового питания (памятки, презентации)	В течении учебного года	Специалист по питанию, ответственный за работу с сайтом.
2	Обсуждение на родительских собраниях, на классных часах	Один раз в квартал	Зам. ВР, классные руководители, фельдшер школы

	вопросов организации питания детей на тему: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»		
3	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	В течении учебного года	Специалист по питанию
4	Регулярный мониторинг индекса массы тела обучающихся	Ежеквартально	Фельдшер школы
5	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течении учебного года	Зам. ВР, классные руководители, фельдшер школы
4. Укрепление материально-технической базы столовой			
1	Контроль выполнения операторами питания программы производственного контроля ХАССП (с составлением акта)	Один раз в год	Фельдшер школы, Зам. по АХР.
2	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	В течении учебного года	Зам. по АХР, заведующий производством организации, обеспечивающей питание в школе
3	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций	Ежегодно	Зам. по АХР
4	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере необходимости	Зам. по АХР