

«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ.  

---

ОСНАЩЕНИЕ»

С сентября 2024 года в МБОУ СОШ №5 на занятиях по адаптивной физической культуре применяется спортивный инвентарь приобретенный с использованием средств гранта Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на развитие гражданского общества и реализацию проектов в области культуры, искусства и креативных индустрий, предоставленного Фондом «Центр гражданских и социальных инициатив Югры».

Проект «Адаптивная физическая культура в школе. Оснащение» помог создать полноценные условия для проведения занятий адаптивной физической культурой с пользой для здоровья детей-инвалидов и детей с ОВЗ

## Цель проекта:

приобретение спортивного инвентаря для занятий адаптивной физической культурой в рамках проекта «Адаптивная физическая культура в школе»

# Задачи проекта:

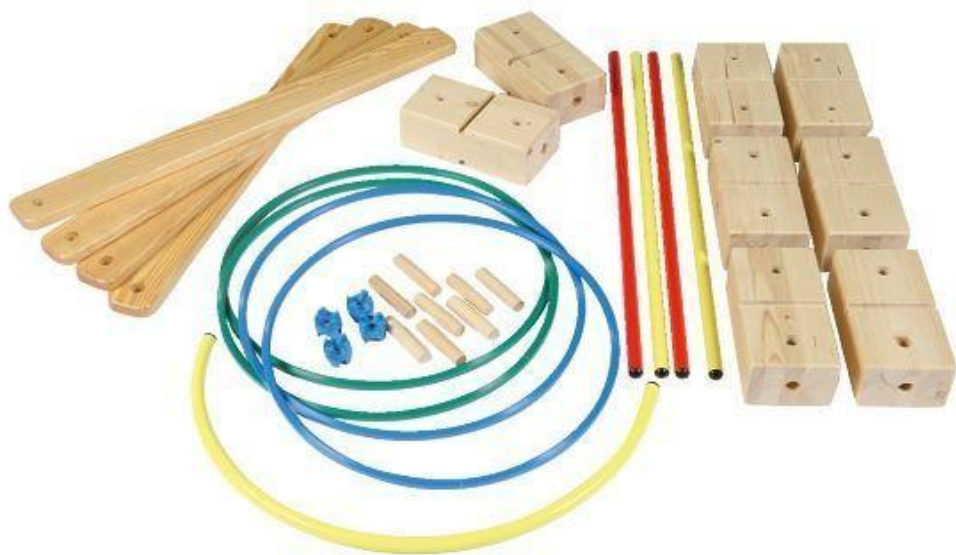
- Приобретение спортивного инвентаря для занятий адаптивной физической культурой;
- Проведение систематических занятий с использованием специального спортивного инвентаря;
- Диссеминация опыта по проведению занятий АФК с использованием специального спортивного инвентаря

# Набор для гимнастических упражнений и игр



Инвентарь позволяет развить силу, меткость, ловкость, скорость реакции, а также подходит для детей с нарушениями опорно-двигательных функций

# Двигательно-развивающий комплекс



Игровой комплекс для преодоления препятствий и балансирования. Палки, блоки и обручи выстраиваются в полосы или лабиринты. Дети выполняют задания на развитие чувства равновесия, скорости и гибкости

# Наклонная доска с упорами для ног



Представляет собой сборную конструкцию, оснащённую крючками для крепления к шведской стенке. Мягкая основа и упоры для ног позволяют выполнять безопасные упражнения на укрепление торса, бедер, плеч. Может использоваться как на наклонной, так и на горизонтальной плоскости

# Массажные кольца и мячи



Необходимы для улучшения кровообращения и восстановления после травм. Мягкие шипы не ранят детскую руку. Силовые упражнения на сжатие приводят мышцы в тонус и успокаивают нервную систему



Спортивный инвентарь приобретен в г. Тюмень, в компании “Новация” - поставщик мебели и оборудования для школ, детских садов и других муниципальных учреждений (адрес сайта: <https://n-72.ru/>)

Спасибо за внимание!